

## SMART Doelen Training

### SMART-doelen voor de training Relationale Belevingsgerichte Zorg:

1. **Specifiek**: De cursisten leren werken volgens de Relationale Belevingsgerichte Zorg benadering door inzicht te krijgen in hun eigen bagage (kennis, verleden, normen en waarden) en hoe deze invloed heeft op de geboden zorg.
2. **Meetbaar**: Aan het einde van de training kunnen cursisten (a) hun eigen bagage benoemen, (b) onderscheid maken tussen de vraag van de cliënt en hun eigen reactie, en (c) een analyse uitvoeren van een zorgvraag en het Zorg Antwoord. Het op de juiste manier invullen van het schema Black Box.
3. **Acceptabel**: De doelen sluiten aan bij de professionele ontwikkeling van de deelnemers en zijn uitvoerbaar binnen de trainingssetting.
4. **Realistisch**: De training van 6 tot 8 uur biedt voldoende tijd voor theorie, reflectie en praktische oefeningen om de doelen te behalen.
5. **Tijdgebonden**: Alle doelen worden bereikt binnen de duur van de training (6–8 uur).

### Prestatie-indicatoren

#### Specifiek

- Cursist benoemt minimaal drie elementen uit de eigen bagage (kennis, ervaringen, normen en waarden) die van invloed zijn op de door hem geboden zorg..
- Cursist beschrijft in een casus hoe deze elementen het handelen beïnvloeden.
- Cursist schrijft een reflectieverslag met onderbouwing van persoonlijke invloed op zorgsituaties.

#### Meetbaar

- Cursist benoemt in een rollenspel correct het verschil tussen cliëntvraag en eigen reactie (minimaal 80% correct).
- Cursist vult een analysemodel (zorgvraag/zorgantwoord-schema) compleet en juist in. Schema Black Box
- Cursist geeft drie voorbeelden van passende en niet-passende zorgantwoorden.

### Acceptabel

- Minimaal 90% van de cursisten ervaart de opdrachten als uitvoerbaar binnen de aangeboden tijd.
- Cursisten nemen actief deel aan reflectie- en oefenopdrachten.

### Realistisch

- Alle geplande opdrachten worden binnen de beschikbare tijd afgerond.
- Cursisten voeren zelfstandig of in duo's de oefenvormen uit zonder tijdsdruk.

### Tijdgebonden

- Aan het einde van de training vult elke cursist een checklist in waarvan minimaal 80% van de doelen behaald is.
- Trainer observeert dat essentiële competenties zichtbaar aanwezig zijn.